

Abteilung Karate-Do

Info

Schnupperkurs

Version 1.2, 01.10.2014



Das Schnupperkurs-Angebot

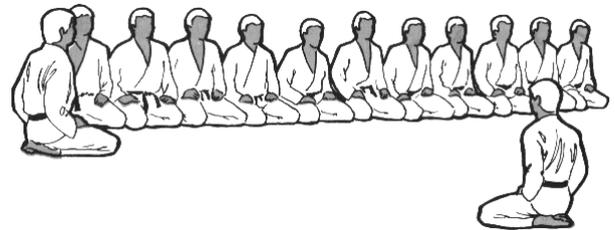
Während des Schnupperkurses geben wir Euch einige praktische und theoretische Einblicke in Karate-Do und teilen auch einige Informationen an Euch aus.

Das Schnupperkurs-Angebot für Karate-Do bei der TG Witten von 1848 e.V. ist in dem angegebenen Zeitraum kostenlos.

Wir würden uns freuen, wenn Ihr darüber hinaus Interesse an Karate-Do und an unserer Gruppe findet. Dann müsst Ihr Euch – spätestens bei Eurem ersten Trainingsbesuch nach dem Schnupperkurs – bei uns anmelden. Bitte füllt dazu die Anmeldeformulare vollständig aus ☺

Der weiße Karate-Anzug (Karate-Gi)

Der Karate-Gi ist erst dann notwendig, wenn Ihr Euch entschließt, Eure erste Karate-Prüfung bei uns abzulegen.



Erhältlich ist ein solcher Karate-Gi in Kampfsport-Fachgeschäften, größeren Sportgeschäften oder über eine Sammelbestellung bei uns. Diese bieten wir in der Regel zwischen Jahresbeginn und Ostern an.

Selbstverständlich können auch weiße Anzüge anderer Kampfsportarten genutzt werden.

Der TGW-Karate-Knigge

Wie in jeder Gemeinschaft gibt es auch bei uns Regeln.

Einige dienen der Sicherheit, einige dem gemeinsamen Miteinander und einige zur Wahrung der Traditionen. Wichtig sind sie aber alle:



- ✓ Schmuck (Uhren, Ketten, Armbänder, Ringe, ...) ist während des Trainings abzunehmen oder abzukleben.
- ✓ Kaugummis und Bonbons sind während des Trainings nicht erlaubt.
- ✓ Bitte haltet Eure Fingernägel kurz und achtet auf die Körperhygiene – Eure Partner/innen danken es Euch ☺.
- ✓ Es ist – gerade in der warmen Jahreszeit – ganz wichtig, auch während des Trainings zu trinken. Eure Trainer/innen geben Euch die Gelegenheit dazu. Ideal sind wieder verschließbare Plastikflaschen (kein Glas, keine Päckchen!)
- ✓ Ihr dürft Euch während des Trainings – insbesondere während des Aufwärmens und der Fitness – natürlich unterhalten. Aber bitte nicht anstatt des Trainings und bitte nicht in Rede-Konkurrenz zu den Trainer/innen.
- ✓ Solltet Ihr es nicht pünktlich zum Training schaffen, dann grüßt bitte selbstständig an (so gut Ihr das Ritual eben könnt) oder bittet eine/n Trainer/in um Hilfe.
- ✓ Zuschauer – insbesondere die Eltern unserer jungen Karatekas – sind uns herzlich willkommen. Aber auch sie haben einiges zu beachten:
 - Die Trainer/innen stehen ihnen gerne für alle Fragen und Informationen zur Verfügung. Aber bitte nur vor oder nach dem Training ansprechen!
 - Während des Trainings bitte keine Zwischenrufe zu den Trainierenden. In dieser Zeit haben unsere Trainer/innen die Aufsichtspflicht!